

# Jezdecké pomůcky – na kineziologických základech

Praktický workshop bez koní ;-)

Termín: **neděle 22. ledna 2023 ve 14:30**

Lektor: **Daniela Gröben M.A.**

Místo: **Jízdárna Suchá**

Workshop názorně vysvětluje teorii jízdy - veškerou komunikaci s koněm, pomůcky sedem, holení i otěží a základy tréninku koně. Účastníci mají možnost si mnoho věcí prakticky vyzkoušet. Zkušenosti na vlastním těle přispívají k srozumitelnosti a vlastní prožitky napomáhají k lepšímu porozumění našeho partnera při ježdění - koně. Workshop již vychází ze znalostí sedu jezdce v rovnováze (možno navštívit v sobotu).

Lektor: **Daniela Gröben M.A. (roz. Čápová)**

- drezura st. ST
- expertka na biomechaniku a učení pohybu
- vystudovala v Německu sportovní vědy a pedagogiku
- něm. trenérské licence st. B se specializací na drezurní ježdění
- trénink jezdců a korektura koní v Německu
- doškolovací kurzy pro cvičitele/trenéry v ČR i Německu
- dvouletá praxe u Ullricha Kasselmanna (P.S.I.)
- čtyři roky u Thorstena Dietze (člen něm. B-kádrů drezury)
- více se dočtete na [www.equi-didaktik.de](http://www.equi-didaktik.de)

**Cena:**      **A) jeden workshop (neděle) 300 Kč**

**B) oba workshopy (sobota & neděle) 500 Kč**

**C) děti do 15-ti let zdarma**

**Přihlášky a kontakt:**      **Mirka Skřivanová**

**tel.: 606 836 449**

**email: manon@wo.cz**